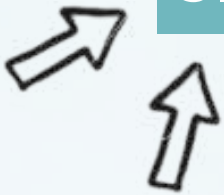


Cool Kids

by Catherine Haag

**IHRE KINDER LERNEN, KONFLIKTE
SELBSTSICHER ZU KLÄREN, OHNE
GEWALT UND PROVOKATIONEN, SO DASS
SIE STARK IN IHRE ZUKUNFT GEHEN**



PERSÖNLICHKEITSSTÄRKUNG FÜR KIDS

VON VORSCHULE
BIS 6. KLASSE

„Mich hat im Prinzip das komplette Programm begeistert. Es wurden zwischendurch mehrere Bewegungseinheiten eingebaut, so dass es auch gut auf die Kinder abgestimmt war. Das Programm hat super aufeinander aufgebaut und alles hat gepasst. Es wurde sehr gut auf die Kinder eingegangen und alles gut erklärt. Meine Erwartungen wurden auf jeden Fall übertroffen! Note: 1.“

Denise Bothe, Erzieherin an einer Kita in Kaiserslautern

NACH DEM KONZEPT VON
"STARK AUCH OHNE MUCKIS"

HALLO LIEBES TEAM,



vielen lieben Dank für Ihr Interesse.

Es freut mich sehr, dass auch Sie zu den Einrichtungen gehören, die hinsehen, sodass Kinder nachhaltig für Konflikt- und Gewalt-situationen gestärkt werden.

Studien zufolge macht schätzungsweise jedes 3. Kind in den ersten 4 Schuljahren negative Erfahrungen mit überfordernden Konflikt-situationen.

Diese Erfahrungen können sich im schlimmsten Fall negativ auf die weitere Entwicklung der Kinder auswirken. Wir denken, dass diese Zahl viel zu hoch ist und wir gemeinsam daran arbeiten müssen, diese zu minimieren. Im besten Fall, bevor die Probleme groß sind, denn in ein Fitnessstudio geht man bestenfalls auch nicht erst dann, wenn es zu spät ist.

Daher lassen Sie uns - als sich ergänzende Zahnräder - dafür sorgen, dass Kinder bestmöglich auf diese Situationen vorbereitet werden, um somit sicher in die Zukunft zu gehen. Es schauen schon zu viele Leute weg. Lassen Sie uns hinsehen und etwas ändern!

Oft werde ich gefragt, warum ich das alles mache. Während des ersten Lockdowns der COVID-19 Pandemie habe ich erkannt, welche gravierenden sozialen Auswirkungen diese Krise auf unsere Gesellschaft, insbesondere auf unsere Kinder haben kann.

Für meine Tochter habe ich deshalb nach Möglichkeiten gesucht, um sie besser unterstützen zu können und ihr kindgerecht zu innerer Stärke zu verhelfen. Denn meine beruflichen Erfahrungen haben mir immer wieder gezeigt, wie Menschen insbesondere in Stress- und Konfliktsituationen den Fokus auf das Positive verlieren. Doch nur eine starke Persönlichkeit ist der Garant dafür, mit allen Herausforderungen resilient umgehen zu können.

Ich fand „Stark auch ohne Muckis“, ein Konzept womit mittlerweile über 100.000 Kinder erreicht und gestärkt wurden und bin überzeugt, dass möglichst viele Kinder davon profitieren sollten!

Daher stehe ich nun tagtäglich dafür auf, Kinder zu stärken und zu begleiten. Ganz einfach, weil sie es wert sind.

Liebe Grüße

Catherine Haag



MEHR SICHERHEIT FÜR KINDER!

Jedes 3. Kind leidet in den ersten 4 Schuljahren unter Gewalt, Mobbing oder überfordernden Konfliktsituationen. Lassen Sie uns für mehr Sicherheit sorgen. Für eine gesunde Zukunft unserer Kinder.

„Der Projekttag war dynamisch und interaktiv gestaltet, was bei den Schülerinnen und Schülern gut ankam. Mir hat gut gefallen, dass es viele praktische Anteile gab, so war der Kurs sehr lehrreich für die Kinder. Die Kinder haben neue Erkenntnisse gewonnen und neue Erfahrungen gemacht. Ich kann die Trainerin absolut weiterempfehlen.“

Schulsozialarbeiterin, IGS Enkenbach-Alsenborn

**DAS HABEN SIE ALS KITA
ODER SCHULE VON EINER
ZUSAMMENARBEIT!**

EINEN GUTEN RUF, WEIT ÜBER DIE TORGRENZEN HINAUS.

„Cool Kids“ ist laut Aussagen unserer KundInnen das beste Training, welches sie je erlebt haben. Das spricht sich rum und macht Ihre Einrichtung noch interessanter für engagierte Eltern, die bereit sind, sich aktiv zu beteiligen.

Weiterhin können Sie dieses Training wunderbar für die Öffentlichkeitsarbeit nutzen.

DAS HABEN DIE KINDER DAVON: MEHR SICHERHEIT IM ALLTAG.

Ihre Kinder werden durch das Training widerstandsfähiger und selbstsicherer in ihrer Kommunikation und ihrem Auftreten, sodass Sie als Eltern, ErzieherInnen oder LehrerInnen sicher sein können, dass Ihre Kinder auch mit schwierigen Situationen gut umgehen können. Das wird sich positiv auf den Alltag, aber vor allem auch auf den weiteren Lebensweg Ihrer Kinder auswirken.

MEHR RESPEKT UND SOMIT EIN HÖHERES WOHLBEFINDEN.

Ihre Kinder werden lernen, respektvoller miteinander umzugehen, was dazu führt, dass Streitereien minimiert werden und somit die allgemeine Stimmung bei allen Beteiligten besser ist und bleibt.

Die stärkste Grenze, die ein Kind setzt, ist nämlich nur so stark, wie die Fähigkeit des Gegenübers, diese auch zu wahren.

MEHR KLARHEIT, FÜR EINE GESUNDE ZUKUNFT.

Ihre Kinder werden ihre eigenen Grenzen klarer wahrnehmen lernen und somit selbst erkennen können, was gut und gesund für sie ist, um selbstbewusst Abstand von schädlichen Dingen zu nehmen.



„Gekonnt und kindgerecht werden Strategien zum Umgang mit Konflikten entwickelt und trainiert und die Kinder so auf Alltagssituationen vorbereitet. Der Kurs ist sehr kurzweilig und lebendig, mit einem hohen Bezug zur Realität der Kinder.“

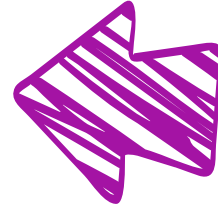
Lehrerin der Brüder-Grimm Grundschule



11 GRÜNDE FÜR

Cool Kids

by Catherine Haag



1. Sie haben maximale Sicherheit, dass Sie eine hohe pädagogische und didaktische Qualität erhalten.

„Der Kurs hat mir sehr gut gefallen. Es war sehr abwechslungsreich und gut strukturiert. Der Trainerin ist es gelungen, immer wieder die Aufmerksamkeit der Kinder auf sich zu lenken.“

Beate Zapp, Schulsozialarbeiterin

2. Sie erfahren mehr Respekt im Kita- und Schulalltag. Ihre Kinder werden durch die Kurse sensibler für die eigenen Grenzen sowie die Grenzen anderer. Es entsteht so ein respektvollerer Umgang untereinander.

„Das Thema ist genau das Richtige für die Schüler. Die Trainingsinhalte sind richtig gewählt und entsprechen vollkommen den Bedürfnissen von Schülern. Sie sind oft verunsichert, und wissen nicht, wie sie in Stressituationen reagieren sollen. Auch das Selbstbewusstsein wurde gestärkt und das Wohlbefinden und die Bedeutung von Wohlergehen wurde bekräftigt.“

Lehrerin, Westpfalz Realschule plus

3. Sie erhöhen die positive Stimmung in Ihrer Einrichtung. Ihre KollegInnen werden dazu motiviert, Tag für Tag über sich hinauszuwachsen, greifen die Ideen auf und integrieren diese in den Alltag. Stress wird reduziert und die Stimmung steigt.

„Auch ich gehe mit einem positiven Gefühl aus der Schule und fühle mich gestärkt!“

Gaby Neumann, Grundschule am Sonnenberg

4. Sie erhalten ein ganzheitliches Konzept. Mit diesem erreichen Sie alle Kinder. Sowohl die eher starken, als auch die vermeintlich schwächeren.

„Die Kinder sind durchgehend begeistert und motiviert durch den Kurs und die Beteiligung war sehr hoch. Die Methoden waren sehr gut durchdacht und die Kinder haben sich direkt angesprochen gefühlt.“

Lehrer, IGS Enkenbch-Alsenborn

5. Sie als Einrichtung erhalten den Dank und das Lob der Eltern. Machen Sie sich über die „Torgrenzen“ hinaus bekannt und empfehlen Sie sich noch gezielter anderen bzw. zukünftigen Eltern.

„Catherine erklärt auch komplexe Dinge einfach und ich schätze es sehr, dass sie nie belehrend ist. Man spürt immer, dass sie jeden Mensch respektiert.“

Lara Kalin-Cristofori, Feedback einer Mutter

6. Sie erhalten Nachhaltigkeit. Sie bekommen eine zielführende Elternansprache, sodass auch die Eltern das Thema Selbstbehauptung und Konfliktfähigkeit konkreter angehen können.

„Mich hat begeistert, dass die Kinder die Inhalte mit großer Begeisterung aufgenommen und genau verstanden haben, um was es geht. Gut fand ich auch dass den Eltern danach eine Info über das Training gegeben wurde.“

Silke Sander, Feedback einer Mutter



7. Sie erhalten Spaß mit sicherheitsrelevantem Mehrwert. Sie bekommen einen Kurs bzw. ein Projekt, welches das sehr ernste Thema Konfliktbewältigung für die Kinder spielerisch und mit Leichtigkeit aufarbeitet.

„Die Persönlichkeit der Trainerin war für die Kinder sehr begeisternd und mitreißend. Die Abwechslung zwischen Bewegung und Sitzen war für die Klasse gut, da so die Aufmerksamkeit der Kinder hochgehalten werden konnte. Die Durchführung hat mir sehr gut gefallen, das Training war strukturiert und hat inhaltlich sehr gut gepasst.“

Lehrerin, Grundschule Meckenheim

8. Große Veränderung in kürzester Zeit. Als außenstehende Person erhält der/die TrainerIn eine andere Art von Aufmerksamkeit. Botschaften, die auch Sie Ihren Kindern vermitteln, kommen dadurch verstärkt an. Dieser Kurs ist die perfekte Ergänzung zu Ihrer pädagogischen Arbeit.

„Die Kinder waren die ganze Zeit über sehr interessiert und mit großer Begeisterung dabei. Die Nachhaltigkeit der Einheiten spiegelt sich nun täglich in Alltagssituationen und wird von den Kindern weiterhin fleißig erprobt.“

Sandra König, Leitung Kita Herschberg

9. Sie erhalten neue Impulse für Ihre pädagogische Arbeit. Sie bekommen die Chance, Ihre Kinder in einer anderen Konstellation und Situation zu beobachten.

„Es war sehr interessant, meine Klasse von außen beobachten zu können. Ich nehme viele Anregungen mit.“

Lehrerin, Grundschule an der Wachtenburg

10. Erhöhung der Sicherheit. Wir kommen Ihren Eltern entgegen, die oftmals den Wunsch haben, dass Ihre Kinder sicherer in Konfliktsituationen werden.

„Es hat die Lebenswelten der Kinder angesprochen. Das Konzept passt zu den Vorstellungen und "Arten" der Kinder. Der Kurs ist sehr gelungen und motivierend.“

Lehrerin, Salierschule Bad Dürkheim

11. Sie bekommen einen reibungslosen Ablauf und unkomplizierte Vorarbeit. Angefangen bei der Auftragsannahme bis hin zur Durchführung. Es erwarten Sie kurze Entscheidungswege, Zuverlässigkeit und Pünktlichkeit.

„Toller Kurs! Die Trainerin hat eine tolle Persönlichkeit. Ich kann den Kurs absolut weiterempfehlen.“

Leitung, Grundschule Marnheim

Catherine Haag

COOL KIDS RULE!

PROFIL

Catherine Haag lebt mit ihrer Tochter und ihrem Mann in der Toskana Deutschlands (der schönen Pfalz) bei Kaiserslautern. 15 Jahre hat sie in leitender Funktion in Logistik und IT gearbeitet. Dabei musste sie erleben, wie stark die Überbetonung von Fachkompetenzen und das Fehlen von innerer Stärke der Teammitglieder das tägliche Miteinander beeinträchtigen können.

In ihrer langjährigen ehrenamtlichen Arbeit mit Kindern und Jugendlichen hat sie zudem festgestellt, dass Persönlichkeitsstärkung mehr in den Fokus rücken sollte. Sie ist überzeugt davon, dass Kinder das Handwerkszeug zu einer starken, respektvollen Persönlichkeit früh lernen sollten, damit sie es als Erwachsene jederzeit selbstverständlich anwenden können.

Für Catherine ist innere Stärke die Schlüsselkompetenz der Zukunft und der Garant dafür, mit allen Herausforderungen resilient umgehen zu können.

Den respektvollen Umgang mit sich selbst und Anderen sieht sie als die Grundlage für sachliche Dialoge und für das Lösen von Konflikten.



LASSEN SIE UNS MITEINANDER SPRECHEN

Schicken Sie mir bitte Ihre Anfrage mit Ihren Kontaktdaten per E-Mail zu oder rufen Sie mich an unter:

E-Mail: kontakt@catherinehaag.de

Handynummer: 0179 5329067

ANSCHRIFT

Catherine Haag
Isigny-Allee 34
67685 Weilerbach





KINDERSTIMMEN

„Ich finde es toll, dass wir gelernt haben nicht gleich zu schlagen sondern ruhig und entspannt zu bleiben.“

Noah

„Das Beste finde ich, dass wir richtig als Schauspieler mitmachen konnten und so geübt haben, wie wir reagieren können.“

Heidi

„Ich denke, ich bin manchmal nicht so nett wenn ich mich ärgere aber mit dem Gefühlskompass kann ich das bestimmt besser.“

Jana

„Ich fand es super, dass man auch was lernen kann wenn man Spaß dabei hat.“

Leni

„Ich habe das Dranbleiben gerade in der Pause ausprobiert und es hat geklappt.“

Tim

„Ich fand die Löwenlilly toll und finde, dass ich ganz genauso mutig und stark sein kann wie sie.“

Marlene

„Die Traumreise war super und ich werde mein Schutzschild immer anmachen, wenn einer blöde Sachen zu mir sagt.“

Carl





Die Welt ist im Wandel.

Als Trainerin und Coach geht Catherine Haag ihrer gesellschaftlichen Verantwortung nach, Kinder bestmöglich darauf vorzubereiten.

Mit viel Spaß lernen Kinder bei ihr anwendbare, praxisorientierte Strategien in ihrem eigenen Machtbereich um stark, selbstbestimmt und mutig durchs Leben zu gehen.

Catherine Haag ist Mutter, arbeitet seit Jahren mit Kindern und Jugendlichen, ist ausgebildete Selbstbehauptungs- & Resilienztrainerin, Spiel- & Bewegungstrainerin sowie Kinder- & Jugendcoach.



<https://www.facebook.com/catherinehaag2803/>



https://www.instagram.com/the_catherinehaag/



https://www.xing.com/profile/Catherine_Haag

ICH FREUE MICH AUF SIE!